

Proposition **de formation** DES CIDFF PACA



2025



ORGANISME
de
FORMATION

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été
délivrée au titre de la catégorie :
ACTIONS DE FORMATION

Amina BAAZIZ
Chargée de formation régionale
formation@cidffpaca.fr

Accompagnement socio-professionnel : vers l'estime de soi

Quand l'accompagnement vient bousculer les pratiques professionnelles

L'estime de soi est variable tout au long d'une vie et peut être liée aux événements de vie professionnels ou personnels. La renforcer permet de surmonter les obstacles et de prendre des décisions pour avancer. Elle est donc une clé de voute pour toute personne dans une démarche d'insertion socio-professionnelle, tout autant que dans une posture d'accompagnateur-trice à cette démarche. En effet, se former à intégrer pleinement l'estime de soi dans nos pratiques revient également à questionner notre propre estime de nous même. De plus, la thématique a un impact sur notre qualité de vie au travail. La formation orientera sa méthodologie autour de l'apprentissage en situation. Ce choix de modalité d'intervention répondra simultanément aux objectifs de formation mais également à une plus grande appropriation des objectifs.

OBJECTIFS

- Identifier et comprendre les mécanismes de construction et de fluctuation de l'estime de soi
- Questionner sa posture d'accompagnant.e pour développer une activité professionnelle plus égalitaire et adaptée aux besoins des bénéficiaires
- Intégrer l'estime de soi dans ses accompagnements individuels et collectifs

MODALITÉS

Présentiel 5 à 15 stagiaires

- **modalités pédagogiques** : apports théoriques, exercices pratiques
- **modalités d'évaluation** : auto-évaluation
- **remise** : documentation, fiche réflexe et attestation de formation



INTERVENANT·ES

RESPONSABLE DE SERVICE
EMPLOI DU CIDFF PHOCEEN

CONTENU

- Influence des représentations et des stéréotypes dans la construction de l'estime de soi, notamment des femmes
- Cadrage théorique et statistique des stéréotypes de genre, de l'articulation des temps de vie et de l'estime de soi
- Apports théoriques et réflexifs sur la posture d'accompagnant.e
- Outils pratiques et mise en situation pour appropriation



Acteur·rices de l'action sociale et de l'accès aux droits



Pas de pré-requis



13 & 14 MARS + 3 AVRIL 2025



3 JOURS/21 HEURES



CIDFF PHOCEEN : 1 rue Forbin 13003 Marseille



Nous contacter pour toute situation de handicap

Nos tarifs

Ces propositions tarifaires intègrent les temps d'ingénierie pédagogique, les frais de déplacement des formatrices-teurs en région PACA, ainsi que la coordination régionale.

Les frais des stagiaires sont à leur charge ou celle de leur employeur.

Proposition inter-entreprises

Désignation	Durée	Coût* par jour	TOTAL
Accompagnement à l'insertion socio-professionnel : vers l'estime de soi	21 heures 3 jours	250 €	750 €

Notre organisme de formation est certifié QUALIOPFI au titre de la catégorie : action de formation.

Nos formations peuvent être prises en charge dans le cadre des fonds publics de la formation professionnelle.

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.



Coordination administrative
formation@cidffpaca.fr

*Non soumis à TVA

Nos conditions générales de vente

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Demande de devis au minimum 2 mois avant le démarrage de la formation
- Après la validation du devis, une convention est établie mentionnant les dates, le lieu, les formateurs / formatrices et les modalités pratiques
- Un bulletin d'inscription sera envoyé au plus tard 4 semaines avant le démarrage
- Une convocation sera transmise aux stagiaires inscrit·es

MODALITÉS D'ANNULATION

A l'initiative de la FR-CIDFF

La FR-CIDFF se réserve le droit d'annuler ou de reporter une session de formation lorsque le nombre de participant·es n'est pas suffisant pour assurer de bonnes conditions pédagogiques ou si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y obligent. Cette décision est communiquée aux stagiaires ou à la structure au plus tard 8 jours avant le début de la formation, sauf cas de force majeure.

En cas d'annulation à son initiative, la FR-CIDFF ne facturera aucun frais, mais ne sera tenue responsable des frais engagés par les participant·es.

A l'initiative de l'employeur ou des stagiaires

Les frais pédagogiques seront remboursés à 100 % si l'annulation est communiquée à l'organisme de formation 1 mois avant le début de la formation.

Toute annulation de stage, par l'entreprise ou l'institution bénéficiaire entraîne le versement de :

- 20% des frais de facturation, si l'annulation a lieu moins d'un mois avant le démarrage de la formation
- 50% des frais de facturation, si l'annulation a lieu moins de 8 jours avant le démarrage de la formation
- 100% des frais de facturation, en cas d'absence non motivée par un cas de force majeure au début ou en cours de formation

Ces indemnités sont destinées à couvrir les frais d'organisation déjà engagés.

MODALITÉS DE PROTECTION DES DONNÉES

Les données récoltées sur les stagiaires se limitent aux informations légitimement nécessaires à la mise en œuvre et à l'évaluation des actions de formation ainsi qu'à des fins statistiques. Les stagiaires peuvent demander l'accès à leurs informations et demander leur effacement :

dpo@cidffpaca.fr

Notre Charte RGPD est disponible sur notre site internet :

<https://paca-fr.cidff.info/in-formations/formations/>