



## ORGANISME DE FORMATION

Fédération Régionale des CIDFF PACA

1 rue Forbin, 13003 Marseille

SIRET : 51304410700029

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 18258 13 auprès du préfet  
de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat  
(L. 6352-12 du code du travail)*

# PROPOSITION de FORMATION PROFESSIONNELLE

### Prestataire de formation

CIDFF phocéen

1 rue Forbin 13003 Marseille

Contact : 04 96 11 07 99

Marielle VALLON : [direction@cidff13.net](mailto:direction@cidff13.net)



Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles

Bouches-du-Rhône / Phocéen

### Coordination administrative

BAAZIZ Amina, chargée de formation régionale.

[formation@cidffpaca.fr](mailto:formation@cidffpaca.fr)



REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie :

**ACTIONS DE FORMATION**

## Accompagnement socio professionnel : vers l'estime de soi

### Quand l'accompagnement vient bousculer les pratiques professionnelles

L'estime de soi est variable tout au long d'une vie et peut être lié aux événements de vie professionnels ou personnels. La renforcer permet de surmonter les obstacles et de prendre des décisions pour avancer. Elle est donc une clé de voute pour toute personne dans une démarche d'insertion socio-professionnelle, tout autant que dans une posture d'accompagnateur.trice à cette démarche. En effet, se former à intégrer pleinement l'estime de soi dans nos pratiques revient également à questionner notre propre estime de nous même. De plus, la thématique a un impact sur notre qualité de vie au travail. La formation orientera sa méthodologie autour de l'apprentissage en situation. Ce choix de modalité d'intervention répondra simultanément aux objectifs de formation mais également à une plus grande appropriation des objectifs.

### OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Identifier et comprendre les mécanismes de construction et de fluctuation de l'estime de soi
- Questionner sa posture d'accompagnant.e pour développer une activité professionnelle plus égalitaire et adaptée aux besoins des bénéficiaires
- Intégrer l'estime de soi dans ses accompagnements individuels et collectifs

### CONTENU

- Influence des représentations et des stéréotypes dans la construction de l'estime de soi, notamment des femmes.
- Cadrage théorique et statistique des stéréotypes de genre, de l'articulation des temps de vie et de l'estime de soi
- Apports théoriques et réflexifs sur la posture d'accompagnant.e
- Outils pratiques et mise en situation pour appropriation

### MODALITÉS

Présentiel, 8 à 12 stagiaires.

- **Modalités pédagogiques** : apports théoriques, exercices pratiques.
- **Modalités d'évaluation** : auto-évaluation, mise en situation
- **Remise** : attestation de formation / dossier pédagogique

## Une formation animée par

**Emilie TROUCHE**, responsable insertion socio professionnelle du CIDFF  
Phocéén

**CIDFF**

Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles

Bouches-du-Rhône / Phocéén



Professionnel.les de l'accompagnement et/ou  
insertion



PAS DE PRÉREQUIS



17/18 OCTOBRE 2024



21H de formation sur 2 jours + 1 jour de  
RETEX



CIDFF Phocéén, 1 rue forbin 13003  
marseille



NOUS CONTACTER Pour  
toute situation de handicap

Coordination administrative : [formation@cidffpaca.fr](mailto:formation@cidffpaca.fr)

MAJ le 17/01/2024

[Formulaire de pré inscription CLIQUEZ ICI](#)

## RETEX : Retour sur expériences

### Quand les situations professionnelles sont sources d'apprentissage

Le retour sur l'expérience est une modalité d'évaluation-formation. En effet, cette démarche engage le groupe au travail réflexif, liant terrain et espace de formation.

Au-delà du temps de formation « Accompagnement socio-professionnel : vers l'Estime de soi », les stagiaires de la formation partagent l'expérience d'intrication des parcours d'accompagnements complexes. Ces situations amènent les professionnel.les à mettre en place un temps de régulation afin de consolider les pratiques au regard des expériences et de ses postures.

#### OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Actualiser les connaissances théoriques et pratiques à partir de situations vécues individuelles ou collectives
- Identifier les bonnes pratiques
- Questionner sa posture professionnelle

#### CONTENU

- Temps d'échanges sur des cas pratiques
- Mise en place de régulations, alternatives possibles venant consolider les apports théoriques et pratiques
- Mise en questionnement des postures professionnelles et des ressentis des victimes

#### MODALITÉS

Présentiel, 8 à 12 stagiaires.

- **Modalités pédagogiques** : apports théoriques, exercices pratiques.
- **Modalités d'évaluation** : auto-évaluation, mise en situation
- **Remise** : attestation de formation

### Une formation animée par

**Emilie TROUCHE**, responsable insertion socio professionnelle du CIDFF  
Phocéen

**CIDFF**

Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles

Bouches-du-Rhône / Phocéen



ACTEURS / actrices DE L'ACTION SOCIALE et ou  
insertion sociale



Avoir participé à l'action de  
formation 1



12 décembre 2024



7 heures de formation



CIDFF Phocéen, 1 rue forbin 13003  
marseille



NOUS CONTACTER Pour  
toute situation de handicap

FEDERATION REGIONALE CIDFF PACA  
1, rue Forbin. 13003 MARSEILLE  
04 96 11 07 99  
SIRET : 51304410700029  
NDA : 93 13 18258 13

## DEVIS

A l'attention de

Le XXXXX 2024

Action de formation 1 : Accompagnement socio-professionnel : vers l'estime de soi : cf présentation page 2

RETEX sur l'action de formation 1 : Estime de soi Objectifs et modalités : cf présentation page 3

Lieu : CIDFF Phocéan 1 rue Forbin 13003 Marseille

Désignation	Durée	Coût par jour	Coût* Total
Action de formation 1 Accompagnement socio professionnel : vers l'Estime de soi	2 jours 14 heures	250 €	500 €
RETEX Action de formation 1	1 jour 7 heures	250 €	250 €
TOTAL	3 jours 21 heures		750 €

\*L'organisme de formation atteste être exonéré de TVA.

Ces propositions tarifaires intègrent les temps d'ingénierie pédagogique, les frais de déplacement des formatrices-teurs, ainsi que la coordination régionale. Nos formations sont certifiées QUALIOPi et peuvent être prises en charge dans le cadre des fonds publics de la formation professionnelle.

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Coordination administrative : [formation@cidffpaca.fr](mailto:formation@cidffpaca.fr)

Si ce devis vous convient, veuillez nous le retourner, signé précédé de la mention « Bon pour accord et exécution du devis ».

Date :

Signature



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie :

**ACTIONS DE FORMATION**

IBAN FR76 4255 9100 0008 0118 4998 872

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13  
18258 13 auprès du préfet de la Région PACA. Cet  
enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat  
(L. 6352-12 du code du travail)*