

RÉ'ACTIVE, QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Les **ateliers collectifs Ré'active** sont mis en place par le **Bureau d'Accompagnement Individualisé vers l'Emploi du CIDFF Phocéen (BAIE)**, service d'accueil et d'orientation pour les femmes ayant besoin d'informations autour de l'emploi et de la formation.

Ré'active propose de :

- **Redynamiser** son projet de vie,
- **Préparer** la reprise d'une activité salariée ou la création d'activité.

Pour qui ? Toutes les **FEMMES** souhaitant accéder à un emploi ou à un **parcours d'insertion professionnelle**.
Pré-requis : parler français, savoir lire et écrire

QUE PROPOSE RÉ'ACTIVE ?

- Reconnaître et valoriser **ses compétences**
- Identifier **les résistances et les freins** au retour à l'emploi
- Évaluer **ses motivations**
- Travailler sur **ses choix** et **ses représentations**
- Élargir **ses perspectives** professionnelles

Ré'active propose des ateliers en **groupe de 8 à 12 personnes** se trouvant à des étapes similaires de leur parcours vers l'emploi. **Alternant temps de travail individuel et échanges en groupe**, Ré'active permet à chacune de s'immerger dans une **réflexion sur son parcours**, de **partager son expérience** et de **se nourrir de celle des autres** participantes pour **avancer dans son projet professionnel**.

LES DIFFÉRENTS MODULES

MES COMPÉTENCES

Reconnaître et valoriser ses compétences personnelles, travailler l'image de soi et son positionnement.

MES TEMPS DE VIE

Analyser **l'équilibre entre ses temps de vie personnels et professionnels**.

MON BILAN

Identifier ses motivations, ses contraintes ;
Réfléchir à **de nouvelles perspectives...**

DROIT DU TRAVAIL

Connaitre les différents contrats de travail, le droit au chômage, comprendre le bulletin de salaire...
Des notions de droit de la famille, droit au logement, égalité... peuvent également être abordées.

DURÉE TOTALE : 3 JOURS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Fiche d'inscription à demander puis à retourner par mail

Contact : tél. **04 96 11 07 99** - mail : **contact@cidff13.net**