

CiDFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Bouches-du-Rhône / Phocéen

Le réflexe égalité

Le CIDFF Phocéen **informe, oriente et accompagne**
toute personne, en priorité les femmes,
sur des questions d'accès aux droits, de lutte contre les
violences sexistes, d'emploi, de formation,
de parentalité et d'égalité.

CIDFF Phocéen - 1, rue de Forbin Immeuble
Le Strasbourg II - 13003 Marseille

04 96 11 07 99 - contact@cidff13.net

Fondation
Orange 

@ateliers numériques

Maison digitale ExcElles



CiDFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Bouches-du-Rhône / Phocéen

le réflexe égalité

04 96 11 07 99

<http://bouchesdurhone-phocéen.cidff.info>

Découvrir l'outil informatique

Atelier découverte - Initiation

Les bases pour utiliser un ordinateur, Internet et les réseaux sociaux

- Connaître les différents services d'un outil informatique et l'accès à Internet
- Connaître les usages, risques et limites de l'accès à Internet et aux réseaux sociaux
- Maîtriser les premiers usages de l'informatique (créer ou accéder à un document, imprimer,...)

Pour qui ?

Femmes très éloignées de l'emploi n'ayant pas ou peu eu accès à l'outil informatique.

Les mardis de 14h à 16h30 (3 séances)

Emploi & Insertion

- Maîtriser son identité numérique sur Internet
- Maîtriser la recherche d'offres d'emploi sur différents sites
- Création d'une adresse mail
- Créer un ou plusieurs CV
- S'informer sur les formations et les métiers

Pour qui ?

*Femmes accompagnées par le CIDFF dans le cadre de leur **parcours d'insertion et d'emploi**, possédant une première maîtrise de l'outil informatique et souhaitant aller vers plus d'autonomie.*

Les mardis de 14h à 16h30 (2 séances)

Accès aux droits

- Rechercher l'information sur les droits sociaux et personnels
- Identifier les sources et les analyser
- Accéder à différents sites de services publics et personnels
- Actualiser sa situation, obtenir des attestations, interroger sur ses droits (CPAM, services publics, CAF, retraite, impôts, assurances)

Pour qui ?

Femmes accompagnées par le CIDFF dans le cadre de l'information juridique, possédant une première maîtrise de l'outil informatique et souhaitant aller vers plus d'autonomie

Les mardis de 14h à 16h30

Parentalité & Numérique

- Informer sur l'usage d'internet par les jeunes
- Comment exercer un contrôle parental
- Connaître les réseaux sociaux
- Comment gérer son identité sur les réseaux et médias sociaux

Pour qui ?

Parents accompagnés par le CIDFF ne maîtrisant pas ou peu l'outil informatique

Les mardis de 14h à 16h30