

# ATELIER COLLECTIF RÉ'ACTIVE

## Ensemble vers l'insertion professionnelle des femmes

### == RÉ'ACTIVE, QU'EST CE QUE C'EST ?

Les ateliers collectifs Ré'active sont mis en place par le **Bureau d'Accompagnement Individualisé vers l'Emploi du CIDFF Phocéen (BAIE)**, service d'accueil et d'orientation pour les femmes ayant besoin d'informations autour de l'emploi et de la formation.

Ré'active a pour vocation de :

- **Redynamiser** son projet de vie,
- **Préparer** la reprise d'une activité salariée ou la création d'activité.

### == A QUI S'ADRESSE RÉ'ACTIVE ?

Aux **FEMMES** souhaitant accéder à un emploi ou à un **parcours d'insertion professionnelle**.

*Pré-requis : parler français, savoir lire et écrire*

### == QUE PROPOSE RÉ'ACTIVE ?

- Reconnaître et valoriser **ses compétences**
- Identifier **les résistances et les freins** au retour à l'emploi
- Évaluer **ses motivations**
- Travailler sur **ses choix** et **ses représentations**
- Élargir **ses perspectives** professionnelles

Ré'active propose des ateliers en **groupe de 8 à 12 personnes** se trouvant à des étapes similaires de leur parcours vers l'emploi. **Alternant temps de travail individuel et échanges en groupe**, Ré'active permet à chacune de s'immerger dans une **réflexion sur son parcours**, de **partager son expérience** et de **se nourrir de celle des autres** participantes pour **avancer dans son projet professionnel**.

### == LES DIFFÉRENTS MODULES

#### MES COMPÉTENCES

Reconnaître et valoriser ses compétences personnelles, travailler l'image de soi et son positionnement.

#### MES TEMPS DE VIE

Analyser **l'équilibre entre ses temps de vie personnels et professionnels**.

#### MON BILAN

Identifier ses motivations, ses contraintes ; Réfléchir à **de nouvelles perspectives...**

#### DROIT DU TRAVAIL

Connaître les différents contrats de travail, le droit au chômage, comprendre le bulletin de salaire...

*Des notions de droit de la famille, droit au logement, égalité... peuvent également être abordées.*

#### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Par mail : [egalite@cidff13.net](mailto:egalite@cidff13.net) , [contact@cidff13.net](mailto:contact@cidff13.net)

Par tél : 04.96.11.07.99

*Fiche d'inscription à réclamer puis à retourner pour toute demande d'inscription*

D'autres interventions en faveur de **l'égalité professionnelle** peuvent être proposées sur demande (création d'activité, modes de garde...)

### == PROCHAINES SESSIONS :

**Octobre 2016** : mercredi 12, jeudi 13 et vendredi 14 octobre de 9h à 12h et de 13h à 16h

**Novembre-décembre 2016** : mardi 29 novembre, jeudi 1<sup>er</sup> et vendredi 2 décembre de 9h à 12h et de 13h à 16h

**DURÉE TOTALE : 3 JOURS**

CIDFF PHOCEEN - INFORMER ET AGIR POUR L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES

1 rue de Forbin - Immeuble Le Strasbourg II - 13003 MARSEILLE  
Tel : 04 96 11 07 99 – Mail : [contact@cidff13.net](mailto:contact@cidff13.net) - [www.cidff13.org](http://www.cidff13.org)

**CIDFF**  
Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles  
Bouches-du-Rhône / Phocéens